

## PREISLISTE VITALMONITOR Privatpersonen

LEISTUNG	PREIS
<b>Betreuungspaket SILBER</b> Online-Coaching Sicherstellung der korrekten Anwendung, Motivation, Monitoring (Trendverläufe, BioAge Trend, fortlaufendes Feedback, Fragenbeantwortung mindestens 3x wöchentlich) 2 sechswöchige individuelle Trainingspläne Anpassung des zweiten Trainingsplans an die jeweilig persönlichen Veränderungen (Leistung, Ziel, Anzahl der Einheiten, etc.) Pro Monat mit Mindestbetreuungsdauer von 3 Monaten	<b>75,--</b>
<b>Betreuungspaket GOLD</b> Zusätzliche Leistungen zu Silberpaket: 1x pro Monat ein ausführliches Beratungs-/Betreuungsgespräch zu den Themen energiebewusstes essen & trinken, Bewegung, Entspannung oder Mentale Fitness (max. 50 Minuten; per Telefon oder Skype oder in einer meiner Coaching-Locations) Pro Monat mit Mindestbetreuungsdauer von 3 Monaten	<b>125,--</b>

<b>LEISTUNG</b>	<b>PREIS</b>
<b>START-Paket (=obligatorisch)</b> Kurzanamnese, Zieldefinition, Zielformulierung Einschulung Vitalmonitor und HRV Einrichten des Vitalmonitors und der App Erstmessung, mit Ergebnis-Interpretation und weitere Vorgehensweise Einmalpreis (in einer meiner Coaching-Locations)	<b>65,--</b>
<b>Leihgebühr Vitalmonitor</b> (pro Monat)	<b>30,--</b>
<b>FIT &amp; Vital-Paket (inkl. 2 Fitness-Vitaltest's)</b> Leistungsumfang lt. BGF-Broschüre Pro Monat mit Mindestbetreuungsdauer von 3 Monaten	<b>150,--</b>
<b>Zusatzpaket 1</b> 1 Kontakt (Telefon, Skype) pro Monat (20 min)	<b>25,--</b>
<b>Zusatzpaket 2</b> 1 ausführliches Beratungs-/Betreuungsgespräch zu energiebewusstes essen & trinken, Bewegung, Entspannung, Mentale Fitness (max. 60 min; per Telefon oder Skype)	<b>75,--</b>
<b>Fitness-Vitaltest</b>	<b>58,--</b>
<b>Kaufpreis Vitalmonitor</b>	<b>399,--</b>